

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1009 LS LM Laser 9
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	3.6.2020

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Alexander Miškov	LAR
2	Ján Zimáni	L47
3	Zuzana Zimáni	L47
4	Matej Bača	LAR
5	Caspar Whitehead	LAR

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

3.6.2020

15:00-15:30- príprava lodí

15:30-17:30- tréning na vode

17:30-18:00- vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

So začínajúcimi pretekármi sme sa zamerali na tréning správnej techniky obratov proti vetru na karuselovej trati. Sašo sa zatiaľ venoval technike obtáčania náveternej a záveternej značky. Zuzka a Janko zvládli cvičenie veľmi dobre, Matej a Caspar si ešte svoje miesto v lodi nenašli.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	polooblačno
TEPLOTA	15°C
VIETOR	2 - 4 m/s

V Liptovskom Mikuláši 3.6.2020

Marián Babjak